

## Die Beratungstüre steht immer für jeden offen.

Du kannst zur Schulpsychologischen Beratung kommen, wenn...

- ...du Probleme beim **Lernen** hast oder Tipps zur **Konzentrationssteigerung** brauchst.
- ...dich **Rechtschreibprobleme** in deiner Leistungsfähigkeit stark einschränken oder wenn bei dir bereits ein Gutachten über eine **Lese- und/oder Rechtschreibstörung** vorliegt.
- ...du Fragen zur **Schullaufbahn** hast.
- ...du **Angst** in der Schule empfindest, beispielsweise in Prüfungssituationen.
- ...du dich in der Klasse nicht wohl fühlst oder du Unterstützung in einer **Konfliktklärung mit Mitschüler\*innen oder mit Lehrer\*innen** brauchst.
- ...du Unterstützung in einer **persönlichen oder familiären Krise** benötigst.
- ...du Fragen zu **klinischen Krankheiten** (wie z.B. Depression) hast.
- ...du sonst irgendwo Unterstützung brauchst, was den **Schulalltag** betrifft.

## Schulpsychologische Beratung ist immer:

- **freiwillig**
- **streng vertraulich**
- **kostenlos**

## Schulpsychologin: **Teresa Schliephake**

### Erreichbarkeit auch während der Corona-Zeit!

Bitte aktuelle Pandemie-Maßnahmen beachten. Personen, die sich im Schulhaus aufhalten, können zur persönlichen Beratung kommen. Gegebenenfalls muss auf Beratung per Mail oder Telefon zurückgegriffen werden. In besonderen Fällen kann Nach Absprache eine spezielle Video- oder persönliche Beratung vereinbart werden.



**Raum** E57 (gegenüber dem Lehrerzimmer)

**Telefon** 089 / 233 422 10

**Mail** t.schliephake@muenchen.de

Termine nach Vereinbarung per Mail oder zu folgenden Sprechzeiten:

#### Feste Sprechzeiten

- zum Kennenlernen
- für kurze Rücksprachen
- um längere Beratungstermine zu vereinbaren

#### Pausenpräsenz (NEU: DONNERSTAG!):

**Montag 2. Pause,  
Donnerstag 1. Pause**

#### Telefonsprechstunde:

**Montag 11.50 – 12.35 Uhr**

## Weitere wichtige Ansprechpartner\*innen an der FOS (Termine bitte persönlich vereinbaren):

Schulsozialarbeiterin	<b>Frau Heuer-Schwirz</b>
Vertrauenslehrer	<b>Herr Schenk</b>
Mädchenbeauftragte, GSA	<b>Frau Beutel</b>
Jungenbeauftragter	<b>Herr Seubert</b>
Beratungslehrer, Schullaufbahnberatung	<b>Herr Bufler</b>