

## Außerschulische Institutionen und Hilfsangebote

Hier finden Sie eine Liste außerschulischer Hilfsangebote für verschiedene Situationen und zu verschiedenen Themen:



<https://www.pi-muenchen.de/auserschulische-hilfsangebote>

## Verschiedene Themen im Kontext Schule

Hier finden Sie Informationen und Angebote zu Themen wie...

- Hilfsangebote bei häuslicher / sexueller Gewalt
- (Cyber-)Mobbing
- Depression
- Prüfungsangst



<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologische-themen/>

## Corona! Lernen zu Hause fällt schwer?

Hier ein paar Tipps zur Motivation, für einen strukturierten Tagesablauf, zum Umgang mit Sorgen während der Corona-Pandemie und vieles mehr.



<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie-tipps-lernen-zuhause/>

## Suche nach einem Psychotherapieplatz

Die kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) unterstützt Sie bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung.  
Kontakt: 0921 7877 65 – 40 410

Koordinationsstelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Kontaktdaten Bezirksstelle Bayerns:

<https://www.kvb.de/ueber-uns/kontakt/oberbayern/>



## Zentraler Schulpsychologischer Dienst

Hier finden Sie weitere Informationen und Adressen.

<https://www.pi-muenchen.de/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>

