



Abwesenheit

Liebe Schüler*in der FOS für Gestaltung, liebe Eltern, liebe Kolleg*innen, sehr geehrte Damen und Herren,

leider kann ich momentan und in nächster Zeit nicht hier an der Schule beraten.
Auch telefonisch oder per Mail bin ich vorerst nicht erreichbar.

Auch das Achtsamkeitstreffen entfällt.

Ich bitte Sie, bei Bedarf folgende Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen:

**Erste Anlaufstelle bei akuten Anlässen, bei Fragen zu verschiedenen Themen, zur LRS-Testung, zur Beratung:
Zentraler Schulpsychologischer Dienst München**

Neuhauser Str. 39, 80331 München

Telefon: 089 23340940

<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>

Für Schüler*innen:

Nummer gegen Kummer:

116 111 (Mo-Sa 14-20 Uhr)

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

(auch Onlineberatung)

Im Notfall:

Heckscher Klinikum

Tel.: 089 / 99 99-0

Deisenhofener Straße 28

81539 München

Liste außerschulischer Hilfsangebote für verschiedene Situationen und zu verschiedenen Themen:

<https://www.pi-muenchen.de/auserschulische-hilfsangebote>

Informationen und Angebote zu Themen wie...

Hilfsangebote bei häuslicher / sexueller Gewalt

(Cyber-)Mobbing

Depression

Prüfungsangst

<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologische-themen/>

Therapieplatzsuche:

Die kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) unterstützt Sie bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung.

Kontakt: 0921 7877 65 – 40 410

Koordinationsstelle Psychotherapie:

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Weitere Informationen:

Antragsformulare, Flyer und Informationen zu weiteren außerschulischen Beratungsangeboten finden Schüler*innen außerdem im **Sekretariat der FOS zu den entsprechenden Öffnungszeiten.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und alles Gute!

Teresa Wildfeuer

